

■ モモエの小さな幸せ ~ 今年もいい年になりますように ~

新年明けましておめでとうございます。2025年は、1日1日があつという間で、仕事や娘のスポ少の追っかけに追っかけられて1年が終わったように思います。その中で、皆様には新たな出会いやつながりをいただき、風のたよりを見ているよと声掛けいただくこともありました。皆様の輪に入れていただき、励ましの言葉をいただき本当に感謝申し上げます。2026年、本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

■ ROKEN研修案内 — 集団研修 + 個別アプローチ —

ROKEN 研修は、参加される方の課題を事前にお聞きして、集団研修でありながら一部個別アプローチをかける研修となっております。

~若手社員の定着×成長促進を目指し、人間基礎力を育む~

ROKEN
2日間研修

若手社員研修

2026年
受講者
募集

若手社員は学びを活かすキッカケを求めています

参加企業の 取り組み、成果

若手社員の学んだことが
会社で活かすことができる！
社内に学んだことを持ち帰り、自分
が働く会社がより良くなるように、
社長や社員に向け発表会を行った
企業さんもいました。



グループワークや発表形式の研修

参加企業での発表会 /

学んだことを社内に落とし込む
具体的な方法を考え発表



写真：株式会社川島印刷

ROKEN 若手社員研修の主な特徴

- 仕事の仕組みや働く意義などカリキュラムが豊富
- ワークショップや体験を通して学ぶことができる
- 地域の同世代と公私への繋がり、自分に自信がつく

2日間でしっかり学べるカリキュラム

1日目

第一印象
人間基礎力研修
ハラスメント研修
ワークコミュニケーション

2日目

5Sゲーム
改善・工程ゲーム
メンタルマネジメント研修

主な研修内容

- ☑ 自己認識(自分の姿を見る・主観と客観のギャップ)
- ☑ 組織・集団になじむための考え方
- ☑ 参加者同士でコミュニケーションを深める
- ☑ 体験を通して仕事の考え方・やり方を学ぶ
- ☑ ハラスメントの定義とその対応 etc...

2日間の概要

日程 1日目 2/13(金) 2日目 2/27(金)

時 間 / 9:30~16:30 (9:00受付開始)
会 場 / 米沢商工会議所 3F会議室
対 象 / 入社5年目以内
定 員 / 20名
受講料 / 1名:33,000円(税込)
申 込 / 1月31日(土)中

お申込 方法

- ① 以下の宛先に受講人数を記入の上 FAXをお送りください。
FAX: 23-7236
- ② 後ほど確認、参加申込書をお送りいたします。

お問い合わせ先: 0238-23-7233 (担当/堀川)

参加確認書 | FAX ▶ 23-7236 ※コピーを取ってご使用ください。

会 社 名				電 話	() -
窓口担当者名	フリガナ	E-mail		受講人数	名