

■ モモエの小さな幸せ

～ ばあちゃんいつもありがとう ～

9月は地元のお祭りがありました。今年から娘が和太鼓のクラブに入り、本番は、お祭りで子供の獅子舞に合わせて太鼓をたたくことです。

せっかくなので、宮城の祖母（私の祖母）を連れてきて見せようということになりました。約2週間の滞在でした。私はひ孫の太鼓を見せられる嬉しさもあるのですが…食器洗い、洗濯、掃除の私の分担を全部してもらえて、母に何もしないとか小言を言われることもなく快適な日々でした～

月曜日に仕事から帰ると、週末に使ったクーラーボックスが片付いている奇跡💎💎

母なら自分でやれと言わんばかりに絶対手を出さない所をしてくれるおばあに甘えまくりました。

89歳ですが、ちゃかちゃか動けるので助かります。

思い起こすと9年前・・・娘の出産で、ばあちゃんに助けられました。会社には行かないものの産後1か月から仕事をちょこちょこ再開し、その後夫も入院したのでバタバタで、娘のお世話をほぼお願いしました。当時は私の母も仕事をしていて頼めないの、産後～3か月間、山形滞在中に子育てを手伝ってもらいました。私は授乳とゲップ担当で、ゲップが終わると、ばあちゃんに預けました。だっこして寝かしつけてくれます。哺乳瓶も都度、洗って煮沸してもらっていました。おかげで仮眠はとれたし、哺乳瓶がない！なんてことはありませんでした。



叔母から「信じられない！私の出産の時だって、ばあ50代だったけど、哺乳瓶とか頼んでない。80のばあさんに頼むなんて、ありえない！だっこさせるの怖い！！」と言われました。

私は「見て～これが現実～おばあにしてもらうには、ミルトンは無理だから電子レンジで哺乳瓶を煮沸するの買ったし、電子レンジに押す順番を油性ペンででっかく書いたから大丈夫！2時間だっこして、人間ゆりかごして楽しんでるからいいべ！」と言っていました笑

振り返ると、働き方改革「高齢者の活躍」のための仕事手順の見直し的なことをしたと思います。

- ① 高齢者が安全に作業出来るような仕事の手順の見直し（ミルトン→電子レンジ）
- ② 高齢者が見やすい表示（電子レンジに油性ペンで番号を大きく書く）
- ③ 高齢者の体力に合わせた仕事分担（休憩がてらの人間ゆりかご）

Win-Winでモモエ天才だな！と自画自賛。高齢者がしやすい＝若者もしやすい仕事になりますね！

家事のお礼に、お茶のみ友達へのお土産買って持たせようと思ったら、コストコ行きたいということでした。連れていく時間がないので、カード渡して母に連れて行ってもらいました。コストコでお土産って何！？もちろん山形名物の果物や漬物も買いますが、コストコのレトルトやせんべいの大容量はスーパーにない商品もあり、買い物に行けない年寄りには喜ばれるみたいです。意外～～改めて、ばあちゃんには少しでも長く、元気に娘の成長を見守って行ってもらいたいと思います。時々、ばあちゃん孝行できるといいなあ～

■ ROKENミニ情報

— 最低賃金の引上げ 1,032円へ —

いよいよ最低賃金引き上げ額が決定しました。9月号の発行時には「山形県は64円アップ、955円+64円=1,019円（予想）」とお伝えしましたが、答申が始まってビックリでした。予想を大幅に超える1,032円（77円アップ）です。効力発生日は令和7年12月23日です。例年より遅くなりますのでご注意ください。

また、最低賃金引き上げはパートさんなどの時給者に目がいきがちです。フルタイム勤務の月給者も確認が必要です。月額170,000円未満（目安）の従業員がいる場合は、一度正しい計算方法でご確認ください。

月給（※1） ÷ 1箇月平均所定労働時間（※2） ≥ 最低賃金額（時間額）1,032円

※1 基本給+諸手当（通勤、時間外手当除く）

※2 年間労働日数×1日の労働時間÷12



お気軽にお問い合わせ下さい。

■ 協同組合 労研センター

TEL: 23-7233 FAX: 23-7236

E-Mail: center@roken.jp

roken 検索