

■ モモエの小さな幸せ ～ 中心と重心のバランス ～

今月は、私の推し活の話をひとつ。と言ってもお正月の話を今頃・・・私、書道家の武田双雲さんが大好きなんです。武田双雲さんは天地人の題字を書いた方です。いつかと思いながら、なかなかタイミングが合わず行けなかったのですが、ついに作品展に行けました。トークイベントがある日だったので「生・武田双雲」に会ってきました～！いやあ、かつこよかった！！

本人登場した瞬間「カッコイイ～♡」とつぶやいてしまい、周りにじろっと見られました。そうね・・・皆さんは作品を見に来ているのよね。。書道は正解がないから面白いというトークの中で、中心が揃っているだけの字は美しくもないし、面白くもない。中心と重心のバランスを取りながら揺らぎがあることで優しさ、強さを表現して味わいがある作品になるのだそうです。字だけでなく、人も中心と重心のバランスが取れて揺らぎがある人の方が優しくてしなやかで強いなあと思います。中心だけ揃ってる人はポキッと折れちゃいますもんね。

違う書体を組み合わせて創作を始めた頃、書道でない、基本がなっていないなど批判が沢山でつぶされそうになりながら、創作活動を続けていったという話もありました。批判した人は、その若い才能と行動力に恐怖を感じたんだろうなあ。批判や潰そうとするのは自信のなさの表れで、すでにその行動が「私は劣っている」と言っているようなものなんだよなあ。きっと双雲さんは、違うステージにいるから気にしてもいなかったんだろうなあ～と勝手に想像しながら、キャンパスを見ていました。



美しい線に心持って行かれつつ、メタリック墨汁ってそうやって使うのか～とワクワクして、いつか作品を買えるように仕事頑張ろう！！と思いました。

撮影してきた動画を励みに今年1年頑張れそうです！

一緒に連れて行った甥っこに本日の感想を聞くと「関川の道の駅で買ったみかんが1番」でした。確かにあのみかんうまかったけども・・・花より団子すぎ。。

この前、あるおじ様に「モモエちゃん、レインボー面白いよな。でも、全然マジメなこと書いてないよな」と言われたので、今月は真面目なこと↓を書きました。毎月読んでくれてありがと様です！



■ マイナ保険証と資格確認書 — Q&Aにしてみました —

昨年12月より健康保険の新規発行が廃止され、原則マイナンバーカードを保険証として使用することになりました。

Q：マイナンバーカードを発行していない時はどうするの？

A：健康保険資格確認書を発行します。資格取得届に「発行するか」の記載欄に記入すると、黄色のカード（右見本）が発行されます。その人がマイナ保険証として登録しているかマイナンバー未対応の医療機関を受診するか事前確認するのは大変です。入社時は発行する事をお勧めします。

Q：今の健康保険証（青）はいつまで使えるの？

A：2025年12月1日までです。すでに加入中の人は2024年秋に封書で届いた「資格情報のお知らせ」（紙キリトリ）を今後使用しますが健康保険証の効果はありません。あくまで緊急時に保険情報を確認するためのカードですのでマイナ保険証と両方を提示することになります。

2月にインフルエンザにかかり、クリニックに行きました。

受付で診察券と健康保険証はないか？と言われました。

「え？なんで？マイナ保険証でないの？」と思ったら、発熱外来は玄関で受付するため、カードリーダーが使えないのでした。やはり、マイナンバーカードと資格確認証（保険証）はセットで持ち歩いた方がいいんだなと思いました。参考までに。

