

■ モモエの小さな幸せ

～ 報告したい内容がいっぱい ～

今年は雪多いですね～。今月号は子ども研修の報告です。先に研修報告を書いたら、小さな幸せの紙面がなくなりました（笑）報告したい内容がいっぱいという幸せですね！大人向けと違い、ハプニングだらけでしたが、ほほえましい報告となりましたので、ぜひご覧ください。

■ ROKEN研修報告

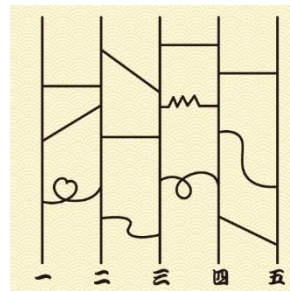
— 子ども参観日&研修（前編） —

12月27日 ROKEN子ども参観日&研修を実施しました。

8名の子どもたちが参加してくれました。ROKENの子ども達、娘の友達、モモエの甥、委託事業所のお子さんとも年齢も様々ながら、うちに遊びに来ているのでちょっとだけ知っているメンバーで実験的に行いました。午前中は子ども参観と研修、午後からは忘年会で研修の成果を発表してもらいました。大人向けの研修とは違い、新たな発見もありました。

子どもは「ちっちゃい人間」なので、研修は子ども扱いせず、大人と同等の内容で実施しました。ひらがなとフリガナの配慮はしましたが…

初めに2チームに分けるためにあみだくじ。それだけで時間がかかる！！そして、チームリーダーを決めるために立候補。Aチームはまさかの甥が手を挙げる想定外…じゃんけんで負けて泣きべそ。いちいち泣くなとモモエ怒る。後で、なんで手を挙げたの？と聞いたら、「ももちゃんが何でもチャレンジしてみろって言うから、やってみようかなと思って…」とのこと。んだな、あたし、この前公園でやってみないと分からないって言ったな。怒ってすまぬ。。Bチームのリーダーは6年生。どうして立候補したの？と聞いたら、「このくらいの人数ならやれるかなと思って」そうやって、小さなところから積み上げると、きっと来年にはクラスでもリーダーできそうだなと思いました。



2つ目にスマイルトレーニング。みんな恥ずかしそうにしながらやっていました。子どもでも顔の筋肉は動かさず苦戦していました。とくにほっぺが意外と動かない！この子たちは保育園からマスク生活だから仕方がないのかもしれない。ガチガチでした！

3つ目に自分史として生まれて約8年を振り返ってもらいました。記憶ないって言っていました（笑）そうですね、物心ついて数年レベルですよ…そんな中、何が嬉しくて、何が悲しかったのか。自分のいいところ、直したいところ、家族へメッセージ等をまとめてもらいました。分かったのは親が頑張って連れて行ったお出かけの特別体験よりも日常や習い事で結果を出す成功体験の方が強く心に残ること、保育園時代に仲間外れにされた等の親からすれば些細なトラブルを心の傷として刻まれていることです。

最後に、自己紹介の内容を考えて、発表練習。動画を撮影し、映しながら自分で気づいたことやメンバーに良かった部分と直した方がいい部分を指摘してもらいました。足が動いている、紙を見すぎなど映像で振り返り、他者からの指摘で自分を客観視することを学びました。2人ペアになって、指摘を受けたところを改善しようと一生懸命練習していました。2回目撮影して映像チェックしたいという申し出もあり、自分と向き合っているなあと思いながら見ていました。



この子たちは自分について自己認識と他者認識があることを知り、そのすり合わせをする経験をしました。自分を知ることによって精神的にもたくましくなっていくだろうと思います。

さて、この研修の成果（発表）は来月号後編で報告します。子どもたちの変化をお楽しみに♪