

■ モモエの小さな幸せ

～ 笑いを大切にする1年に ～

新年あけましておめでとうございます。
今年12月に雪がちゃんと降りましたね！私は雪道の運転にドキドキです。
労研センターは毎年のことながらドタバタしながら新年を迎えます。
2025年は少し落ち着くといいなあと思います！ムリか・・・
2024年を振り返ると…健康は改めて大事だと感じる1年となりました。
時にぎっくり腰と流行り病になり会社に行けませんでした。
仕事を休んだ私宛の電話で「とうとう倒れたか」と言われました（笑）。



2025年は心身共にメンテナンスをしながら元気に働きたいと思っています。私は事前に予約が苦手で、「今、髪を切りたいから切る」でしたが、ちょっと大人になり、美容室は前もって予約出来るようになりました～！12月に翌年の予約を一気にします。予約は偶数月の15日。そう！年金支給日！これだと忘れない（笑）年間予約オススメです！整体も年間で予約することにしよう！！

心のメンテナンスは、お笑いライブに行ってみたいです。最近、娘に将来の夢は？と聞いたら、「珠代姉さんの弟子」と言われました。一瞬、フリーズ。は？だれ？・・・
あ！吉本新喜劇の島崎珠代な！って吉本興業に就職したいんかい！！お花屋さんではなかったのか！子供の夢ってすごい方向に発展するなとビックリ！娘の職業体験として将来の職場見学にお笑いライブを見に行かなくちゃと思っています！！涙出るほど笑ってリフレッシュできたらいいな～

そんなこんなで2024年も山あり谷あり（谷多め）でしたが、無事終わり、新年を迎えることができました。色々な方にご迷惑をかけ、励ましてもらい、甘えさせてもらい、かわいがってもらい、助けてもらい、無事1年過ごすことができました。改めて感謝申し上げます。

2025年も引き続き、どうぞ宜しくお願い致します。日々、精進。。。

■ ROKEN研修（予告）

— 子ども参観日&研修 ためしに、やってみる！ —

12月の年末に「ROKEN子ども参観日&研修」を実施しました。
なぜ、この企画が出てきたかと言うと…お盆休みに社内でしかできない仕事を少しでも整理したいと思い、会議所開所日に出社。娘1人だとヒマになるので、誰もいない会社に娘の友達も宿題持参で連れて行きました。後日、それを知った他の友達に「ずるい！！僕も会社に行きたかった！！」と言われたことがきっかけです。

娘の友達は私のことを「モモエちゃん」と呼びます。友達のママというより、友達だと思っています。そんな彼らの興味の1つが労研センターです。モモエちゃんの仕事ってなに？と聞かれた時に社会保険労務士なんてわかりにくいので、「社長とお話する仕事」と答えたもんだから、興味津々。何それ～！！みんな労研センターに行きたがる、行きたがる。何もないと言っているのに・・・せつなくなら、職員の子どもたちも呼んで、お母さんがどんな状況で仕事をしているかを見せたいなと思いついたのが、「こども参観日」です。こんな職業もあるんだなと選択肢を広げるきっかけになるといいなとちょっと本格的に子ども参観日をすることにしました。

一般事業主行動計画の選択項目の中に「子ども参観日の実施」があるけれど、どうやってやるのかなと今後お客様に聞かれた時に、労研のケースを参考にお伝えできるかなと仕事を想定に…

ただ見せるだけでなく何かできないかな？と思ってインターンシップ的に「ROKENミニ研修」をしてみることにしました。普段、ROKENの新人研修でしている内容を小学生版にして実施してみます。

うまくいくか、どうなることやら・・・次回、ステキな報告ができますように・・・

